入場
無料

11月29日（日曜日）
開催決定！！

第6回 南区 人生会議の日

人生会議とは、人生の最終段階を、どこで、誰と、どのように迎えたいか、元気なうちから家族や信頼できる人と話し合い、共有しておくことです。

場　所　熊本城ホール
2階　シビックホール
熊本市中央区桜町3-40

時　間　受付：12時30分から
開始：13時30分から
（終了 15時30分予定）

申し込みは
こちらから

https://logoform.jp/f/DAwUZ

区外の方も市外の
方もどなたでも
申込OKです

1. 寸　劇

～あらすじ～

一人暮らしをしていた桃子（84歳）は、転倒して大腿骨骨折。その後、懸命なリハビリの成果もあって、介護保険サービスを利用しながら自宅での生活に戻ります。しかし数年後、今度は腰部を圧迫骨折し、88歳という年齢もあって車いすが必要な状態となりました。家族で話し合い、有料老人ホームへ入居することに。その後、たくさんの人たちに支えられながら人生の最終段階を迎え、見送られるその瞬間まで、自分の望んだ形で生活することができました。

家族で人生会議を行い人生の最期を自分がどこで誰とどのように過ごしたいか、寸劇を通して一緒に考えます。

南区令和ばってん劇団

「南区令和ばってん劇団」とは、南区地域包括ケアシステム推進会議の活動の一つである医療介護連携分野実務者会議（みなまる会議）のメンバーを中心に構成されています。普段はささえりあ職員や歯科医師、看護師等、専門職として勤務している方々です。役者ではありません。

2. 講　話

講話①　在宅医療でできること

ひまわり在宅クリニック　院長　後藤　慶次 様

講話②　人生会議のススメ

にしくまもと病院　名誉院長　林　茂 様

講話の中で、講師と一緒に「私の想い」手帳を記入してみましょう

休憩時間を利用して、南区オリジナルの介護予防体操を行います！

来場者には、メッセージノート、「私の想い」手帳、南区オリジナルグッズなどを差し上げます！

問い合せ先

南区役所福祉課　096-357-4129
ささえりあ富合　096-358-5556
ささえりあ熊本南　096-358-7222
ささえりあ天明　096-223-2660
ささえりあ幸田　096-370-5055
ささえりあ飽田　096-227-1695
ささえりあ城南　0964-28-1131

資料の準備の都合で、事前申込をお願いしています。当日参加も可能です。

主催：南区福祉課
協力：介護老人保健施設田迎ケアセンター、居宅支援事業所青い鳥、熊本県作業療法士会、熊本市食生活改善推進員協議会南支部、熊本市8020健康づくりの会南支部、熊本地域リハビリテーション広域支援センターにしくまもと病院、済生会熊本病院、桜十字病院、にしくまもと病院、ひまわり在宅クリニック、福祉用具貸与事業所千広、訪問介護事業所樹更、訪問看護ステーションいきいきらいふ、南熊本調剤薬局、熊本市高齢者支援センターささえりあ（富合、幸田、熊本南、飽田、天明、城南）、市医療対策課、市高齢福祉課、（中央区、東区、西区、北区）福祉課、南区保健こども課