

# ジェヌエアの吸入手順 I



エクリラジェヌエア

## 取り扱い上の注意

- キャップを閉めて室温で保管してください。
  - 強い衝撃を与えたり、分解したり、濡らさないように注意してください。
  - お手入れする場合は、清潔な乾いた布やティッシュで拭いてください。
  - 吸入器は、プラスチックと金属で作られています。
- 使い終わった吸入器は、自治体により定められた方法に従って廃棄してください。



## 薬剤の残量を表示する カウンター(10回刻み)

30 20 10 0

ボタンをしっかりと押すことに  
少しずつ左に動きます。



## 未使用の吸入器を初めて使用するときの準備

- 吸入操作練習用具で操作方法を確認→確認(はい、いいえ)

# ジェヌエアの吸入手順Ⅱ



## その1;吸入の準備

確認

- ①カウンターが残量を確認する
- ②キャップを開ける
- ③吸入器を水平に持つ



## その2;吸入操作

確認

- ④ **ボタンを押し、離す**  
(表示が赤⇒緑になっていることを確認)
- ⑤吸入前に息を軽く吐き、隙間がないように吸入口を軽く咥える
- ⑥ **力強く深く吸入する**  
(この際心配であれば④～⑥の操作を繰り返す)
- ⑦3～5秒程度息止め
- ⑧吸入口から口を離し、鼻からゆっくり息を吐く

吸入器は  
水平！



舌を下げて  
喉の奥を  
広げる感じ

## その3;吸入後

確認

- ⑨うがいをする(ブクブク、ガラガラ)各3回  
出来ない場合は、しっかり飲水すること
- ⑩吸入口を拭いてキャップをする



口うがい  
喉うがい

コメント欄

日本喘息学会HPより

手順動画はこちらの  
QRコードから



薬局名

薬剤師名