

レスピマットの吸入手順 I

スピリーバ2.5μgレスピマット



スピオルトレスピマット



未使用の吸入器を初めて使用するときの準備



①キャップを閉じた状態で、安全止めを押しながら、透明ケースを外します。



②カートリッジを吸入器具に挿入します。



③カートリッジを奥まで挿入します。



④透明ケースを装着します。



⑤キャップを閉じた状態で上向きし、透明ケースをカチッと音がするまで右に180度回転させます



⑥下に向けて噴霧ボタンを押し、吸入準備をします。最低4回

☆吸入操作補助シールを貼りました →確認(はい、いいえ)
☆試し噴霧を行う(初回のみ、最低4回) →確認(はい、いいえ)

レスピマットの吸入手順Ⅱ



Step 1 回す

空気口をふさがらない！

その1;吸入の準備	確認
①キャップを閉じた状態で上向きに持つ	
②透明ケースをカチッと音がするまで右(時計回り)に180度回転させる	
③キャップを開ける	



Step 2 開ける

舌を下げて喉の奥を広げる感じ

その2;吸入操作	確認
④吸入前に息を軽く吐き、吸入口を隙間の内用に啣える	
⑤ゆっくり深く吸いながら噴霧ボタンを押し、時間をかけて吸い込む	
⑥ゆっくり肺いっぱい(高原で深呼吸する感じ)に吸い込む	
⑦3~5秒程度息止め	
⑧吸入器から口を離し、鼻からゆっくり息を吐く	
⑨キャップを閉め、あと1回、①~⑦の同じ操作を繰り返す	



Step 3 ゆっくり吸う

口うがい
喉うがい

その3;吸入後	確認
⑩うがいをする(ブクブク、ガラガラ)各3回 出来ない場合は、しっかり飲水すること	

コメント欄

独立行政法人
環境再生保全機構HPより

手順動画はこちらの
QRコードから



薬局名

薬剤師名